



---

## Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung und Lactat-Leistungsdiagnostik

### Situation

Die Ausübung regelmäßigen Sports hat in den vergangenen Jahren zunehmend an Bedeutung in der Vorsorge und Behandlung zahlreicher Erkrankungen gewonnen. Das Spektrum der Krankheitsbilder, die durch regelmäßige körperliche Aktivität positiv beeinflusst werden, reicht von

Erkrankungen des Stütz- und Bindegewebes über einige Krebserkrankungen (Brust- und Darmkrebs) bis hin zu psychischen Erkrankungen (Depression). Als besonders wertvoll hat sich Sport in der Prophylaxe und Therapie von Herz- und Kreislauferkrankungen erwiesen.

---

### Problem

Sportler tragen andererseits edoch auch ein deutlich erhöhtes Risiko für den so genannten plötzlichen Herztod (PHT). Es ist im Vergleich zur nicht-sporttreibenden Normalbevölkerung um das 3,5- bis 4-fache erhöht. Ursache hierfür sind im jüngeren Alter vor allem Erkrankungen des Herzmuskels, bei älteren Menschen liegt dem plötzlichen Herztod meist eine Koronare Herzerkrankung, d.h. Verengungen der Herzkranzgefäße, zugrunde.

Diesem erhöhten Risiko kann man durch entsprechende sportmedizinische Vorsorgeuntersuchungen begegnen. In Ländern (z. B. Italien) in denen vor der Ausübung von Vereins- und Leistungssport sportmedizinische Vorsorgeuntersuchungen vorgeschrieben sind, ist es gelungen, das Risiko des PHT unter das der Normalbevölkerung zu senken.

---

### Unser Angebot für Sie

Wir führen bei Sportlerinnen und Sportlern – oder solchen, die es werden wollen – eine gründliche Screening-Untersuchung durch. Diese umfasst grundsätzlich ein eingehendes Gespräch, eine körperliche Untersuchung und ein Ruhe-EKG. In Abhängigkeit von den Ergebnissen und Ihrem

persönlichen Risikoprofil werden wir Ihnen ggf. weitere Untersuchungen empfehlen. Gerne überprüfen wir auch Ihren Leistungsstand mit Hilfe der Lactat-Leistungsdiagnostik. Die Ergebnisse aller Untersuchungen werden noch in der Praxis mit Ihnen besprochen.

---

### Wann ist eine sportmedizinische Untersuchung zu empfehlen?

- Bei Männern im Alter von über 40 Jahren und Frauen im Alter von über 50 Jahren
- Bei Männern und Frauen mit Risikofaktoren für Herzerkrankungen (Rauchen, Übergewicht, Diabetes mellitus, erhöhte Blutfette, Bluthochdruck, Herzerkrankungen bzw. plötzlicher Herztod bei Familienangehörigen)
- Bei Männern und Frauen, die Leistungs-, Kraft- und/oder Vereinssport ausüben wollen
- Bei Männern und Frauen, die ein Fitnessstudio besuchen möchten

**Sport fördert Ihre Gesundheit, hat aber auch Risiken.**

**Die sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung trägt dazu bei, diese zu minimieren.**

## Vereinbarung über die Inanspruchnahme einer Individuellen Gesundheitsleistung (IGeL)

Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname der Versicherten		geb. am
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status
Vertragsarzt-Nr.	VK gültig bis	Datum

### Hiermit erkläre ich, dass:

- ich eine schriftliche Patienteninformation zur unten genannten IGeL-Leistung erhalten habe. Zusätzlich hat mich mein Arzt persönlich über die Leistung aufgeklärt.
- ich von meinem Arzt darüber aufgeklärt wurde, dass IGeL-Leistungen nicht im Leistungskatalog meiner gesetzlichen Krankenversicherung enthalten sind, die Kosten deshalb nicht (auch nicht teilweise) von dieser erstattet werden und ich die Leistung selbst bezahlen muss.
- ich die IGeL-Leistung als private Behandlung, die auf Grundlage der Amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet wird, in Anspruch nehmen möchte.

## Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchungen und Lactat-Leistungsdiagnostik

### Basisuntersuchung

Leistungslegende	GOÄ- Zif.	Einf.Betr.	Faktor	Anzahl	Summe
Ärztliche Beratung	1	4,66 €	3,50	1	16,31 €
Organspezifische Untersuchung	7	9,33 €	1,00	1	9,33 €
EKG (nicht neben Ziff. 652 berechnungsfähig)	*651	14,75 €	1,00	1	14,75 €
<b>Summe Basisuntersuchung:</b>					<b>40,39 €</b>

### Erweiterte Untersuchungen

Leistungslegende	GOÄ- Zif.	Einf.Betr.	Faktor	Anzahl	Summe
<input type="checkbox"/> Belastungs-EKG	*652	25,94	1,80	1	46,69 €
<input type="checkbox"/> mit Lactat-Ischämietestung	**4107	52,46	1,00	1	zzgl. 52,46 €
<input type="checkbox"/> Echokardiographie	410,424, 404-406	90,35 €	1,00	1	90,35 €
<input type="checkbox"/> Lungenfunktion mit Sauerstoffsättigung	602,605, 605A	31,13 €	1,00	1	31,13 €

\* Technische Leistung:

Faktor 1,0-2,5fach/Mittelwert 1,8 - fach

\*\*Laborleistung:

Faktor 1,0-1,3fach/Mittelwert 1,15 - fach

### Bestätigung des Patienten

Ich bestätige hiermit, dass ich die Vereinbarung auf eigenen Wunsch abschließe.

Datum

Unterschrift des gesetzlich Versicherten

### Bestätigung des Vertragsarztes

Ich bestätige hiermit, dass ich den vorgenannten Versicherten in ausreichendem Maße über die Durchführung der Leistung und über die ihm entstehenden Kosten aufgeklärt habe.

Datum

Unterschrift/Stempel des Vertragsarztes

